

JSKA Shotokan-Cup Langenthal vom 15. Mai 2011



AUSSCHREIBUNG:

KATEGORIEN	ALTER	JAHRGANG/Geschlechter
U 7 <i>Kihon-Ippon</i>	5 – 7 jährige	2004 und jünger gemischt
U 10 Gruppe 1: weiss – grün <i>Kihon-Ippon</i> Gruppe 2: ab blau <i>Kihon-Ippon</i>	8 – 9 jährige	2003 bis 2002 gemischt
U 12 Gruppe 1: weiss – grün <i>Kihon-Ippon</i> Gruppe 2: ab blau <i>Kihon-Ippon oder Jiyu-Ippon</i>	10 – 11 jährige	2001 bis 2000 gemischt
U 14 Gruppe 1: weiss – grün <i>Kihon-Ippon</i> Gruppe 2: ab blau <i>Jiyu-Ippon oder Jiyu-Kumite</i>	12 – 13 jährige	1999 bis 1998 getrennt
U 16 Gruppe 1: weiss – grün <i>Kihon-Ippon</i> Gruppe 2: ab blau <i>Jiyu-Ippon oder Jiyu-Kumite</i>	14 – 15 jährige	1997 bis 1996 getrennt
U 18 <i>Jiyu-Kumite</i>	16 – 18 jährige	1995 bis 1993 getrennt
Elite <i>Jiyu-Kumite</i>	ab 19 Jahre	ab 1992 getrennt

Kata:

- Ausscheidungen in allen Kategorien bis 18 Jahre sind Kyu-Relevant
- Ausscheidungen ab 19 Jahre sind Kata Heian – Tekki
- Finale: Kata nach Wahl

Kumite:

Kihon-Ippon: Angriffe: jodan/chudan oi-zuki/mae-geri
Abwehr: age-uke/soto-uke/gedan-barai (bei gedan-barai ist Taisabaki möglich)

Jiyu-Ippon: Angriffe: jodan/chudan-oi-zuki/mae-geri/mawashi-geri/yoko-geri
Abwehr: frei

Jiyu-Kumite: Ippon-Shobu